

Руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям

Правила поведения
при чрезвычайных
ситуациях





Уважаемые граждане!

Пожар, ураган, наводнение или длительное отключение электроэнергии — обычно мы гоним от себя мысли о таких экстремальных ситуациях. Тем не

менее, каждому человеку стоит заблаговременно продумать такого рода сценарии. Ведь у нас тоже может случиться нечто подобное. При чрезвычайной ситуации решающими будут два основных фактора: **достаточно ли хорошо вы подготовлены и знаете ли вы, что делать.**

Эта брошюра поможет вам найти ответы на эти вопросы. Из нее вы узнаете:

- что включает в себя индивидуальная **подготовка к чрезвычайным ситуациям**;
- какие **меры** можно принять у себя дома;
- как **органы власти предупреждают** население в экстремальных ситуациях;
- и как **правильно вести себя** в случае опасности.

Кроме того, вы узнаете, где искать **дополнительную информацию и помощь**. В Ингольштадте создана эффективная система защиты населения от опасностей. Однако при масштабных или особо серьезных экстренных ситуациях может получиться так, что спасательные службы не смогут сразу прийти на помощь всем, кто в них нуждается. В таком случае важно не растеряться и уметь позаботиться о себе самостоятельно.

Поэтому найдите время, чтобы обдумать свой собственный план действий в чрезвычайной ситуации. Храните важную информацию в надежном месте – так вы будете готовы к чрезвычайной ситуации и сможете действовать обдуманно, обеспечив себе и своей семье максимальную защиту.

Dr. Michael Kern

Доктор Михаэль Керн
мэр города



Подготовка к чрезвычайным ситуациям

У жителей такого города, как Ингольштадт, нет надобности делать большие запасы: в супермаркете по соседству всегда есть продукты и все товары повседневного спроса, в аптеке — лекарства, в кране — вода, в розетке — электричество. Однако в случае крупных катастроф снабжение всеми этими благами может нарушаться или вообще ненадолго прекращаться. Тогда решающее значение будет иметь правильная подготовка. Федеральное ведомство гражданской обороны рекомендует каждому гражданину иметь дома запас продуктов и напитков на десять дней,

а также некоторые другие полезные вещи:

- ✓ **Напитки**
2 литра на человека в день
- ✓ **Продукты долгого хранения**
Например, макароны, рис, хлеб, картофель, орехи и т. д.
- ✓ **Радиоприемник на батарейках или радиоприемник с динамо-генератором**
- ✓ **Домашняя аптечка** Перевязочные материалы, болеутоляющие и дезинфицирующие средства, лекарства и т. д.
- ✓ **Средства гигиены** Мыло, средства для душа, зубная щетка, зубная паста, туалетная бумага и т. д.
- ✓ **Полезные вещи** Батарейки, свечи, зажигалка, фонарик, туристическая газовая плитка и т. д.
- ✓ **Спальные мешки, одеяла и теплая одежда**
- ✓ **Наличные деньги и папка с документами**
- ✓ **При необходимости корм для домашних животных**

Полный контрольный список для подготовки к чрезвычайным ситуациям вы найдете на сайте www.bbk.bund.de.

Готовы ко всему



Как власти предупреждают население?

При возникновении (угрозы) чрезвычайной ситуации ингольштадтцев предупредят и оповестят несколькими способами:

- ✓ **Звуки сирен**
Нарастающий и снижающийся звук, одна минута
- ✓ **Мобильная система предупреждения через приложения «NINA» и «KatWarn»**
- ✓ **Оповещение через громкоговорители на пожарных автомобилях**
- ✓ **Оповещение посредством СМС-рассылки**
(push-уведомление на смартфон)
- ✓ **Веб-сайт администрации Ингольштадта** (www.ingolstadt.de)
- ✓ **Странички администрации Ингольштадта в соцсетях**
www.instagram.com/ingolstadt_in
www.facebook.com/ingolstadt
Канал WhatsApp администрации Ингольштадта
- ✓ **Объявления по радио** (пользуйтесь радиоприемником в автомобиле или радиоприемником на батарейках)



Это важно:

серьезно относитесь к предупреждениям, делитесь информацией с другими членами семьи и соседями!



Действия после происшествия

- ✓ **Окажите первую помощь пострадавшим и позвоните в службу спасения**
- ✓ **Помогите соседям и/или пожилым людям**
- ✓ **Не мешайте работе спецслужб**
- ✓ **Не включайте намокшие электроприборы**
- ✓ **В случае повреждения здания или его крыши входите в здание только по разрешению специальных служб**
- ✓ **Зафиксируйте ущерб**



Эта брошюра также издана на других языках: www.ingolstadt.de/notfallvorsorge

Предупреждение и подготовка:
мощный тандем!



Что делать в случае опасности?

Буря

- ✓ Избегайте незащищенных мест вне помещений и открытой местности
- ✓ Укрывайтесь в зданиях
- ✓ Если вы находитесь дома, не выходите на улицу, закройте окна и двери
- ✓ Зафиксируйте незакрепленные предметы вне помещений
- ✓ При сильном дожде избегайте заглубленных помещений (подвалов, подземных гаражей)



Пожар

- ✓ Вызовите экстренную службу (112) Попытки тушения
- ✓ предпринимайте, только если нет опасности для вас (сначала отключите электричество)
- ✓ Горючие жидкости не тушите водой
- ✓ Не входите в задымленные помещения
- ✓ Предупредите других людей, соседей
- ✓ Эвакуируйтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом



Отключение электроэнергии

- ✓ По возможности оставайтесь дома
- ✓ Экономьте воду
- ✓ При отключении отопления используйте одеяла и теплую одежду
- ✓ В качестве источников света используйте свечи и фонарики
- ✓ Для приготовления пищи используйте туристические газовые плитки (на открытом воздухе)
- ✓ Следите за объявлениями по радиоприемнику в автомобиле, радиоприемнику на батарейках или радиоприемнику с динамо-генератором.



Наводнение

- ✓ Закройте двери и окна, защититесь от воды (например, мешками с песком)
- ✓ Не ходите в подвалы и подземные гаражи
- ✓ Отключите электричество (достаньте пробки)
- ✓ Держите наготове «тревожный чемоданчик» на случай эвакуации
- ✓ Соблюдайте указания специальных служб, не входите в оцепленные зоны
- ✓ Помогайте другим, но не подвергайте опасности себя



Emergency

Полиция: 110
Пожарная: 112
Служба спасения: 112
Дежурная медицинская служба: 116 117



охраняйте спокойствие и действуйте осознанно



Аварийные пункты-«маяки» в ситуации

других катастрофах может перестать работать местная телекоммуникационная инфраструктура. Поэтому власти Ингольштадта внедрили концепцию **так называемых аварийных пунктов-«маяков»**, в которые население может **обратиться в критической ситуации**.

Пункты-«маяки» можно развернуть в **20 точках на всей территории города**, причем точки эти выбраны так, чтобы **каждый ингольштадтец** смог найти такой пункт **недалеко от своего места жительства**.

Аварийные пункты-«маяки» созданы в ангарах **17 пожарных частей добровольной пожарной дружины**, в старом городе (**Новая ратуша**) и в **общественно-культурных центрах (Stadtteiltreff)** кварталов **Пиусфиртель** и **Конрадфиртель**.

В этих объектах установлены **аварийные электрогенераторы** и создана **отказоустойчивая линия связи с диспетчерами пожарной службы, спасательной службы и полиции**.

Аварийные пункты-«маяки» можно использовать как:

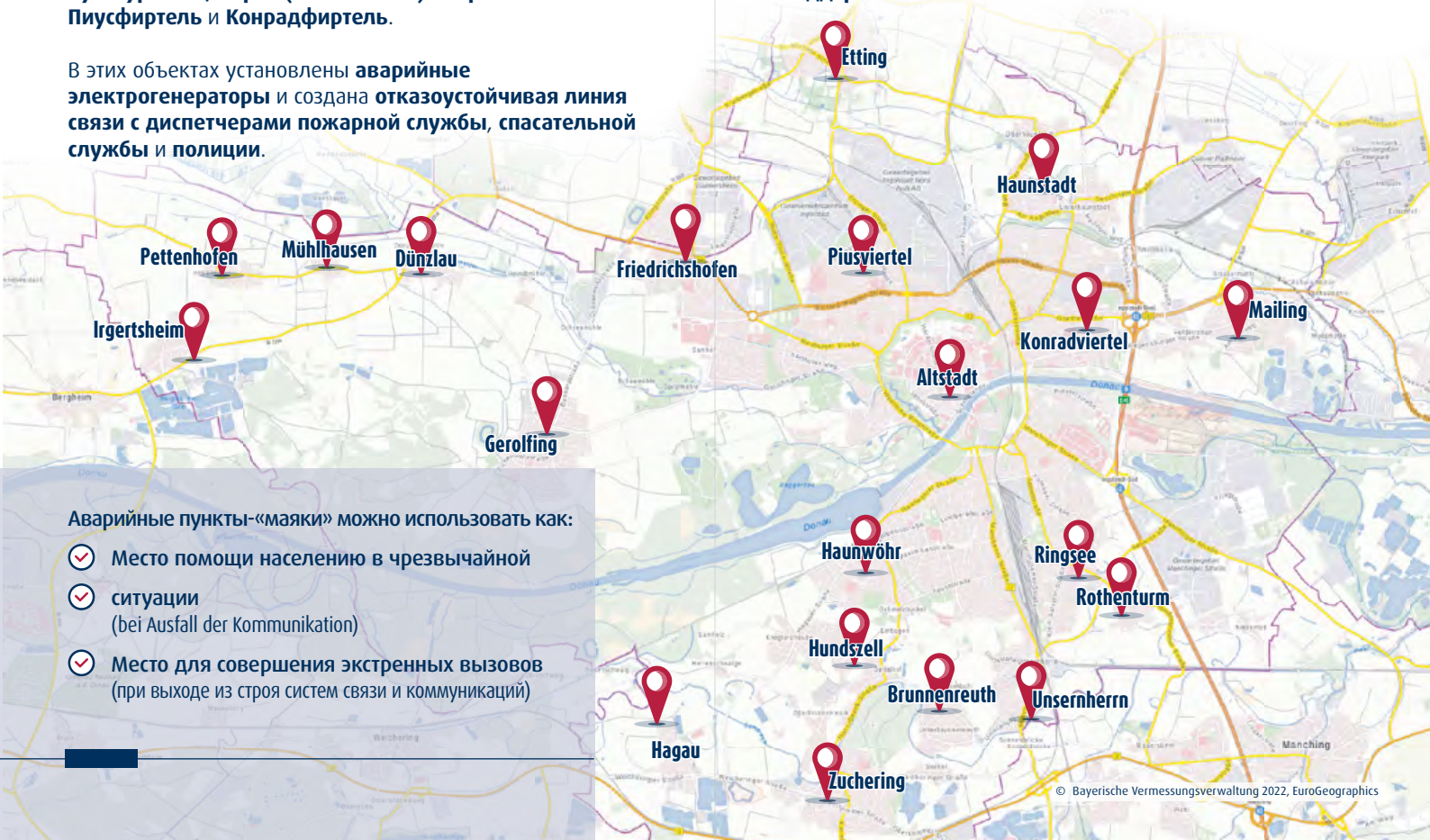
- ✓ Место помощи населению в чрезвычайной ситуации (bei Ausfall der Kommunikation)
- ✓ Место для совершения экстренных вызовов (при выходе из строя систем связи и коммуникаций)

Место помощи в чрезвычайной

В **чрезвычайной ситуации** пункты-«маяки» станут **основным местом**, где люди смогут **позвонить в экстренные службы, узнать, что происходит** и что делать дальше.

В пунктах работают члены **добровольной пожарной дружины**, сотрудники организаций **Johanniter Unfallhilfe** и **Malteser Hilfsdienst**. Им помогают **сотрудники городской и районных администраций**, сотрудники **районных общественно-культурных центров (Stadtteiltreff)**.

Справиться с масштабной и длительной чрезвычайной ситуацией власти смогут только при **активном содействии населения**. Поэтому аварийные пункты-«маяки» также станут **местом координации соседской помощи и взаимной поддержки**.





Места координации соседской помощи и взаимной поддержки



Feuerwehrhaus Gerolfing
Barthlgasserstraße 7



Feuerwehrhaus Friedrichshofen
Friedrichshofener Straße 26c



Stadtteiltreff Piusviertel
Pfitznerstraße 19a



Feuerwehrhaus Zuchering
Am Kühlhaus 4



Feuerwehrhaus Dünzlau
Mühlackerweg 2



Feuerwehrhaus Etting
Faberstraße 9



Neues Rathaus
Rathausplatz 4



Feuerwehrhaus Brunnenreuth
Robert-Koch-Straße 58



Feuerwehrhaus Mühlhausen
Schustergaßl 2



Feuerwehrhaus Haunstadt
Weckenweg 25



Feuerwehrhaus Haunwöhr
Oberfeldstraße 6



Feuerwehrhaus Unsernherrn
Karl-Theodor-Straße 7



Feuerwehrhaus Pettenhofen
Moosweg 9



Feuerwehrhaus Mailing
Am Seitweg 24



Feuerwehrhaus Hundszell
Kirchstraße 23



Feuerwehrhaus Ringsee
Dahlienstraße 6



Feuerwehrhaus Irgertsheim
Erchanstraße 36



Stadtteiltreff Konradviertel
Oberer Taubentalweg 65



Feuerwehrhaus Hagau
Rosenschwaigstraße 105



Feuerwehrhaus Rothenturm
Unsernherrner Straße 31a

Оказание первой помощи



- ✓ **Обеспечьте собственную безопасность** (например, на дороге наденьте сигнальный жилет и установите предупреждающий треугольник и т. д.)
- ✓ **Вызовите экстренную службу (112)**
- ✓ **Проверьте, есть ли у пострадавших признаки жизни**
- ✓ **Проверьте сознание и дыхание**
- ✓ **При наличии глубокого регулярного дыхания: придайте устойчивое боковое положение**
- ✓ **При отсутствии дыхания: реанимация / непрямой массаж сердца (15:2 детям, 30:2 взрослым)**
- ✓ **Остановите кровотечение, примите меры против шока**
- ✓ **Окажите помощь пострадавшим с травмами, не угрожающими жизни**

Федеральное ведомство гражданской обороны опубликовало в интернете подробную информацию о предотвращении чрезвычайных ситуаций и правилах поведения в случае их наступления: www.bbk.bund.de



Выходные данные:

Stadt Ingolstadt
Ратхаусплац, 2, 85049 Ингольштадт

Ведомство прессы и информации
Ведомство противопожарной защиты и гражданской обороны

2-е издание, ноябрь 2025 г.

Обладатели авторских прав на изображения:
Stadt Ingolstadt; stock.adobe.com