



## Informationen aus dem Bereich Inklusion 08/2026

### 1. Vorstellung des Hilfekompass

Die digitale Plattform „**Hilfekompass**“ der Stadt Ingolstadt bietet Menschen in herausfordernden Lebensphasen eine wertvolle Orientierungshilfe. Sie vereint umfassende Informationen aus verschiedenen Themenbereichen und macht es so einfach, passende Hilfsangebote vor Ort zu finden und unkompliziert Unterstützung zu erhalten.

Zu finden unter:

<https://www.ingolstadt.de/Leben/Kinder-Jugend-Familie/Hilfekompass-der-Stadt-Ingolstadt/>

### Hilfekompass



Brauchst du Hilfe, suchst du Orientierung in einer Krise oder hast du Fragen zu folgenden Themen? Dann bist du hier richtig!  
Mit einem Klick auf das Thema zeigen wir dir die passenden Anlaufstellen.

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>SCHULE &amp; BERUF</b><br><i>Schule &amp; Beruf</i>                 | <br><b>KRIMINALITÄT</b><br><i>Kriminalität</i>       | <br><b>GEFÜHLS-KARUSSELL</b><br><i>Gefühlskarussell</i>                      |
| <br><b>LIEBE, SEX &amp; IDENTITÄT</b><br><i>Liebe, Sex &amp; Identität</i> | <br><b>FAMILIE</b><br><i>Familie</i>                 | <br><b>SUCHT</b><br><i>Sucht</i>                                             |
| <br><b>(SEXUELLE) GEWALT</b><br><i>(Sexuelle) Gewalt</i>                   | <br><b>(CYBER) MOBBING</b><br><i>(Cyber) Mobbing</i> | <br><b>INTEGRATION &amp; RASSISMUS</b><br><i>Integration &amp; Rassismus</i> |

Urheber und herzlichen Dank:  
Landkreis Aurich  
Amt für Gesundheitswesen  
Extumer Weg 29  
26603 Aurich

*Bist du in einer Krise?  
Möchtest du am liebsten nicht mehr leben?*

**0800 / 655 3000**  
**KRISEN DIENSTE BAYERN**

**0800 8888 004** **Zentrale Bayerische Kinderschutz-Hotline**

**AMEOS**

**K krisenchat**

**TelefonSeelsorge**  
Anonym, Kompetent, Rund um die Uhr.

**Kinder- und jugendtelefon**  
**116111**  
Stützpunkt durch die Deutsche Telekom

**bke-Jugendberatung**

**SPGI**  
Stützpunktverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt

Für Anregungen, Wünsche und Kritik am Hilfekompass bitte Kontakt aufnehmen unter E-Mail: [koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de)



## **2. Programm der Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt – Herbst 2026**

Die Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt bietet im Herbst 2026 ein vielfältiges Programm für Eltern, Kinder und Jugendliche an.

### **Vortrag für Eltern und Fachkräfte:**

- Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen  
Orientierung und Impulse für den Umgang mit emotional sensiblen Kindern.  
Termin: 28.10.2026, 18:00–19:30 Uhr (Vor Anmeldung erforderlich).

### **Gruppenangebote für Eltern:**

- ABC Seminar für Eltern von Schulanfängern  
Unterstützung beim Schulstart, vier Kursabende ab 29.09.2026.
- Elternkurs Kinder im Blick©  
Wichtige Infos und Strategien für getrennte Eltern, drei volle Kurstage zwischen September und November.

### **Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche:**

- Soziale Kompetenzgruppe für Grundschulkinder  
Förderung sozialer Fähigkeiten, Start am 08.10.2026, neun Termine.
- Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern  
Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung der Eltern, Feriengruppe vom 02.11. bis 06.11.2026.

### **Offenes Gruppenangebot für Familien:**

- KIAng Raum  
Offenes Angebot für Familien mit psychischen oder Suchterkrankungen, inklusive Austausch und Pizza-Essen am 05.10.2026.

### **Teilnahme:**

Alle Angebote sind kostenlos für Eltern und Kinder aus Ingolstadt und dem Landkreis Eichstätt. Voranmeldungen sind ab sofort möglich, Wartelisten werden geführt bei ausgebuchten Gruppen.

### **Kontakt:**

Tel.: 0841 / 99 35 440

E-Mail: [info@eb-ingolstadt.de](mailto:info@eb-ingolstadt.de)



### 3. Vielfältiges Sommerprogramm mit dem Ferienpass Ingolstadt

Der **Ferienpass** des Stadtjugendrings Ingolstadt bietet Kindern und Jugendlichen während der Sommerferien ein vielfältiges Programm mit über 700 Kursen und Aktivitäten. Teilnehmer können sich online registrieren, eine Wunschliste erstellen und an einer Verlosung teilnehmen, um ihre bevorzugten Kurse zu buchen. Zusätzlich erhalten sie ein Gutscheineheft mit ermäßigten und kostenfreien Eintritten sowie eine Badekarte für den gesamten Sommer im Freibad Ingolstadt.

Für weitere Informationen und Unterstützung stehen die Mitarbeiter des Ferienpassbüros zur Verfügung

Tel: +49 841 93555-26

E-Mail: [ferienpass@sjr-in.de](mailto:ferienpass@sjr-in.de)

Web: ([sjr-in.de](http://sjr-in.de)).....





#### 4. Ampel-Pilot – Mit dem Smartphone sicher über Straßen gehen

Ampel-Pilot ist eine kostenlose Smartphone-App, die Fußgängerampeln auch ohne akustische oder taktile Signalgeber erkennbar macht. Sie richtet sich insbesondere an sehbehinderte Menschen und alle, die sich beim Überqueren von Straßen unabhängig von der Ampelphase orientieren möchten

Die App nutzt Deep Learning und erkennt Ampeln in Echtzeit. Halte die Kamera auf die Ampel – die Verarbeitung läuft offline auf dem Handy. Die Phasen werden angezeigt; Grünwechsel erklingt als Ton und das Telefon vibriert. Hinweis: Die App ersetzt kein Orientierungstraining; beachte das Zwei-Sinne-Prinzip.

Ampel-Pilot wird von Förderern und Freiwilligen getragen und ist kostenlos. Über 3.000 Ampel-Fotos helfen dem neuronalen Netz, und mit LightsCatcher können weitere Bilder – auch bei Nacht oder schlechtem Licht – beigesteuert werden, um die Erkennung zu verbessern.

Als Teil von Bürger schaffen Wissen richtet sich Ampel-Pilot an Menschen mit Orientierung und Mobilität (O&M). Die App ergänzt Hilfsmittel und stärkt das Selbstvertrauen. Haftungsausschluss: kein Ersatz für Training oder sichere Straßenüberquerung.

Weitere Informationen und der Link zur App unter:

<https://www.ampel-pilot.de/>

Nur 10-12 Prozent der Fußgängerüberwege in Deutschland sind mit Ampeln mit akustischen oder taktilen Signalgebern ausgestattet, welche die Rot- und Grünphasen auch für Sehbehinderte erkennbar machen. Aber auch bei Ampeln mit diesen Signalgebern können deren Signale durch die örtlichen Gegenbenheiten oder durch hohen Umgebungslärm nur schwierig zu erfassen sein.

Mit der App Ampel-Pilot kann mit Hilfe des Smartphones auch an Fußgängerampeln ohne akustische oder taktile Signalgeber die Ampelphase erkannt und die Straße überquert werden.

» Zur Projektseite



## 5. ... Barrierefreie Alltagsunterstützung weltweit: Be My Eyes

Be My Eyes ist eine kostenlose App, die sehbehinderte und blinde Menschen weltweit mit einer wachsenden Freiwilligen-Community per Live-Video verbindet.

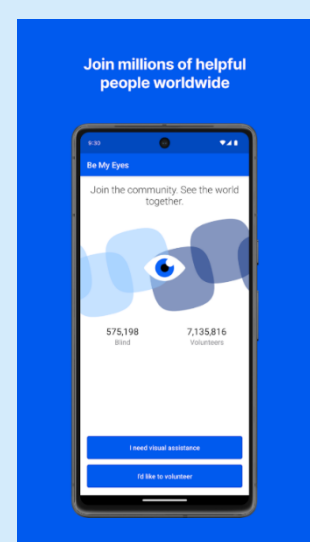
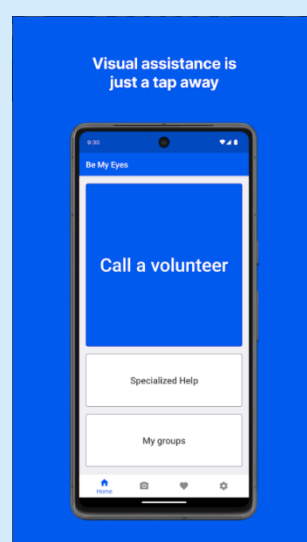
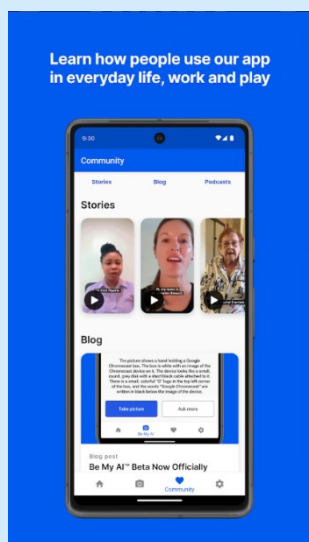
Über einen einfachen Video-Call können Freiwillige in Echtzeit bei alltäglichen Aufgaben helfen – zum Beispiel beim Lesen von Texten, beim Erkennen von Objekten, beim Beschriften von Produkten oder beim Einschätzen von Farben und Etiketten. Die Unterstützung erfolgt flexibel, schnell und zuverlässig, oft innerhalb weniger Minuten.

So funktioniert es: Nutzer öffnen die App, wählen eine Kategorie und verbinden sich mit einem Freiwilligen aus der Nähe oder jeder Ecke der Welt. Die Freiwilligen können Anweisungen geben, visuelle Hinweise schildern oder Texte vorlesen. Be My Eyes setzt auf eine weltweite Community, die sich ehrenamtlich engagiert und regelmäßig wächst. Die App ist sowohl für iOS als auch für Android verfügbar und lässt sich kostenlos nutzen.

Besondere Stärken: sofortige Hilfe ohne Kosten, stärkere Unabhängigkeit im Alltag, Zugang zu einer vielfältigen Community, die unterschiedliche Sprachen und Perspektiven bietet. Privatsphäre und Sicherheit stehen im Fokus, mit klaren Leitlinien und aktive Zustimmung. Be My Eyes eignet sich für alltägliche Aufgaben ebenso wie für Notfälle oder Reisen, und stärkt so Barrierefreiheit und Teilhabe im Alltag.

Weitere Informationen und der Link zur App unter:

[www.bemyeyes.com/?lang=de](http://www.bemyeyes.com/?lang=de)





## 6. SportWoche für Alle: Inklusive Sportangebote deutschlandweit

Die „SportWoche für Alle“ macht vom 19. bis 26. September 2026 in ganz Deutschland auf die vielfältigen Sportmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung aufmerksam. Organisiert vom Deutschen Behindertensportverband (DBS), lädt die Aktion Menschen jeden Alters dazu ein, inklusive Sportangebote kostenlos und ohne Voranmeldung auszuprobieren.

Zum vierten Mal bieten Vereine aus 17 Landes- und 2 Fachverbänden des DBS eine Woche lang ein abwechslungsreiches Programm – von Rollstuhlbasketball und Sitzvolleyball über Goalball bis hin zu Trendsportarten und Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens. Ziel ist es, Begegnungen zu fördern, Berührungsängste abzubauen und Menschen mit und ohne Behinderung zu mehr Bewegung zu motivieren.

Benedikt Ewald, Vorstand Sportentwicklung im DBS, hebt hervor: „Mit Offenheit und Kreativität wollen wir die inklusive Sportlandschaft bundesweit stärken und erstmals die Marke von 500 Angeboten erreichen.“ Unterstützt wird die Initiative von starken Partnern wie der Allianz Stiftung für Kinder und McDonald's.

Die „SportWoche für Alle“ setzt ein wichtiges Zeichen gegen Bewegungsmangel und für mehr Teilhabe im Sport.

Weitere Informationen unter [www.dbs-npc.de/sportwoche-fuer-alle.html](http://www.dbs-npc.de/sportwoche-fuer-alle.html)

Kontakt für Rückfragen:

Nicola Rochelt und Rebekka Klobe Telefon: 089544189-60-/13

E-Mail: [inklusion@bvs-bayern.com](mailto:inklusion@bvs-bayern.com)

[www.bvs-bayern.com](http://www.bvs-bayern.com)

