

# Guter Start ins Kinderleben

## Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)

Kinder bringen viel Freude in ein Leben, aber auch viele Veränderungen. Als Eltern können Sie dabei schon mal an Ihre Grenzen geraten, vor allem wenn noch weitere Belastungen hinzukommen. Unsicherheiten und Sorgen sind in dieser Lebensphase ganz normal, dennoch müssen Sie diese nicht alleine meistern.

**Beratung, Vermittlung und Begleitung für Schwangere und Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren**

### Wir unterstützen Sie bei

- Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Unsicherheit bei der Versorgung und Betreuung des Kindes
- Überforderung und Erschöpfung in Alltagssituationen
- fehlender Unterstützung durch (Ex-)Partner, Großeltern, Freunde ...
- Beziehungsproblemen
- Krankheit oder psychischer Belastung
- Geldsorgen usw.

**Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und suchen gemeinsam nach Lösungen, damit aus Ihren Sorgen keine Probleme werden. Unsere Angebote sind kostenfrei und vertraulich.**



### KONTAKT

Stadt Ingolstadt  
Amt für Jugend und Familie  
Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)  
Telefon: 0841 305-45 815  
E-Mail: [koki@ingolstadt.de](mailto:koki@ingolstadt.de)  
Internet: [www.ingolstadt.de/koki](http://www.ingolstadt.de/koki)

